



PLANO DE ACTIVIDADES

PROGRAMA DE AÇÃO

ORÇAMENTO

2025



Handwritten signature

1- Mensagem da direção e síntese

De acordo com os estatutos desta Associação, a legislação em vigor, bem como de acordo com as regulamentações diversas emanadas pela Segurança Social, organismo tutelar da actividade desta Associação, somos em apresentar o plano de atividades e orçamento previsional para o exercício de 2025 no respeito pelo Regulamento interno da Associação, estatutos e regulamentação da atividade.

A atividade da Associação vai desenvolver-se de acordo com as respostas sociais e serviços que dispõe, nomeadamente:

- 1- Centro de Dia;
- 2- Serviço de Apoio Domiciliário;
- 3- Cantinas Sociais;
- 4- Transporte de Doentes e outros;
- 5- Atividades culturais, recreativas e desportivas.

No que respeita à resposta social de Centro de Dia, com capacidade para 17 clientes e de Serviço de Apoio Domiciliário, com capacidade para 26 clientes, com média de frequência no presente ano de 15 utentes em Centro de dia e 10 em SAD, prevê-se no ano de 2025 a continuidade das frequências registadas em 2024.

No Mês de Dezembro contamos com 17 utentes em Centro de Dia, ou seja a totalidade da capacidade, 7 utentes em SAD e 10 refeições diárias em cantina social, o total das refeições que podemos disponibilizar. Existindo até final do ano acordo para servir em cantinas sociais 10 refeições diárias, ao valor de € 3.750 por refeição, não se consegue prever a existência do programa de emergência alimentar ou a continuidade, sendo que este protocolo tem tendência a diminuir ou ser extinto.

Atualmente a instituição serve 10 refeições diárias, 300 a 310 mensais distribuídos por 3 agregados familiares, composto no total por 5 pessoas.

Em suma, o centro comunitário presta serviços diários a 30 pessoas, situação idêntica à do ano transato e prevista para o próximo de 2025.



Assaca

Relativamente ao Quadro de pessoal em anexo de explicar que em 2025, contamos com um total de 9 colaboradoras, acrescido em regime de protocolo interinstitucional com uma afectação de 0,25% do tempo de trabalho semanal de uma Psicóloga e de uma Fisioterapeuta, técnicos estes de cariz pertinente e imperiosamente necessário na elaboração e construção dos instrumentos inerentes aos processos dos clientes, legalmente obrigatórios pelas normas legais em vigor.

Em termos práticos estes dois postos de trabalho fazem acrescer a despesas média mensal em cerca de € 870,00/mês, estando este gasto afecto às respostas sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Dirigindo-me ao Conselho fiscal e Assembleia Geral, espero a compreensão dos documentos expostos, nomeadamente:

- Plano detalhado de atividades 2025;
- Quadro e plano de Investimentos e financiamento para 2025;
- Quadro de pessoal para 2025;
- Orçamento para 2025.

Vale do Arco, 29 de novembro de 2024

O Presidente da Direção

António Manuel da Silva *Assaca*



Handwritten signature/initials.

PROGRAMA DE AÇÃO
PLANO DE ATIVIDADES PARA 2025



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Plano Anual de Atividades – 2025

Atividades	Descrição	Periodicidade	Objectivos
Atividades Desportivas e Recreativas	⇒ Sempre que considerado oportuno pela Associação e/ou solicitado pela Freguesia/Autarquia ou outras entidades, realizar-se-ão atividades desportivas e recreativas.	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
Transporte da População de Vale do Arco ao posto de saúde de Longomel	⇒ Realização do transporte da população de Vale do Arco à extensão de saúde de Longomel.	De 2.ª Feira a 6.ª Feira	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Evitar o isolamento; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação ao nível da saúde da população;
Manutenção e reparação dos edifícios - Sede e Centro Comunitário	⇒ Pintura exterior/interior de manutenção do estado de conservação dos edifícios da Sede e Centro Comunitário ⇒ Sempre que necessário realizar-se-á reparação e manutenção dos edifícios, nomeadamente requalificação/ampliação da cozinha/lavandaria, salas de estar e refeições e das zonas de lazer exterior do Centro Comunitário, de forma a dar cumprimento legal e organizacional às respostas sociais existentes e/ou futuras a licenciar.	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade em geral e dos utentes da instituição; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar em local apropriado e em boas condições de conservação;
Obras de Ampliação do	⇒ Ampliação dos Edifícios de da Associação	Sempre que apropriado	⇒ Melhorar a qualidade de vida da comunidade; ⇒ Promover um espaço de convívio e bem-estar;
Manutenção, reparação e aquisição	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição;

Plano Anual de Atividades – 2025



Associação



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

de equipamentos, utensílios e mobiliário da Sede e Centro Comunitário	equipamentos, utensílios e mobiliário existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.		⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Sistema de Aquecimento Central, ar condicionado e caldeiras	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento do equipamento existente bem como adquirir novo sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Gestão de Viaturas	⇒ Promover o bom estado de conservação e funcionamento dos veículos afectos às respostas sociais bem como adquirir novos sempre que assim seja justificável.	Sempre que apropriado	⇒ Promover as condições de bem-estar dos utentes na instituição; ⇒ Proporcionar condições agradáveis de vida aos utentes da instituição; ⇒ Promover o bom funcionamento da Instituição;
Comemoração do Aniversário dos Utes	⇒ Realização de um lanche-conívio, no qual se cantará os "Parabéns a Você...", apagar-se-ão as velas e partir-se-á o bolo de aniversário.	Todos os meses aquando do dia de aniversário dos utentes	⇒ Preservar a idade dos idosos; ⇒ Desenvolvimento de capacidades, ao nível do equilíbrio sócio – emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural; ⇒ Formar os idosos ao nível do desenvolvimento pessoal e social; ⇒ Fomentar o reviver de vivências do passado.
Culinária	⇒ Confecção de doces e bolos; ⇒ Recorte e recolha de receitas; ⇒ Realização de um livro de receitas.	Todos os meses (Uma vez por semana)	⇒ Promover o saber-fazer dos utentes, o espírito e a manutenção das rotinas da vida diária.
Comemorações das Estações do Ano	⇒ Elaboração de painéis, telas e quadras alusivas ao tema.	Aquando da mudança das estações	⇒ Desenvolver a motricidade fina, a destreza manual, a criatividade e o espírito de improvisação dos utentes; ⇒ Dar a conhecer os trabalhos realizados pelos idosos.
A Hora do Conto	⇒ Elaboração e leitura de contos e histórias.	Sempre que apropriado	⇒ Prevenir o envelhecimento cognitivo e intelectual; ⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio.
Expressão Plástica	⇒ Pintura (gesso, barro, tela, vidro, madeira, etc.);	Sempre que apropriado	⇒ Expressar-se através das artes plásticas e dos trabalhos manuais; ⇒ Desenvolver e estimular a criatividade através das várias formas de expressão

Plano Anual de Atividades - 2023



Handwritten signature/initials.



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

	⇒ Tapeçarias e bordados (agulhas, lãs. Tecidos, linhas, algodão, etc.); ⇒ Trabalhos manuais (elaboração de pregadores para livros, elaboração de molduras, técnica do guardanapo, etc.).		- plástica; ⇒ Desenvolver a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psicomotora; ⇒ Evitar o isolamento e o ócio; ⇒ Desenvolver o sentido crítico; ⇒ Expressar preferências e razões das ações; ⇒ Comunicar, discutir, expressar, dar a vez, cooperar e <u>empatizar</u>; ⇒ Desenvolver e enriquecer as qualidades grupais, de coesão, partilha, ⇒ Trabalho em equipa, confiança, sensibilidade, relações interpessoais, iniciativa e capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Tarde de Cinema	⇒ Transformar a sala de convívio do Centro Comunitário numa sala de cinema.	Sempre que apropriado	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências naturais do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Atividade Física	⇒ Exercícios de aquecimento; ⇒ Exercícios de perícia e manipulação de objectos; ⇒ Exercícios de deslocamentos e equilíbrios; ⇒ Relaxamento; ⇒ Jogos; ⇒ Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade.	Todos os meses (uma vez por semana – Terça - Feira)	⇒ Desenvolver as capacidades físicas; ⇒ Fazer frente às limitações físicas; ⇒ Recuperar a confiança e o domínio do corpo e mente; ⇒ Conseguir flexibilidade e o equilíbrio; ⇒ Conseguir a distensão, relaxamento e a libertação de tensões perante o cansaço e a monotonia; ⇒ Tornar o tempo de descanso em tempo de lazer; ⇒ Preparar-se para os esforços do dia-a-dia;
Exercícios de Fisioterapia	⇒ Todas as semanas, realizar-se-ão exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade para utentes que têm mais dificuldade em certos movimentos.	Todos os meses (uma vez por semana – dia a definir)	⇒ Realização de exercícios de Fisioterapia; ⇒ Promoção, tratamento e reabilitação; ⇒ Diminuição da dor, aumento da força muscular, melhoria da marcha, coordenação e do equilíbrio; ⇒ Promover a autonomia melhorando a funcionalidade da pessoa em situação de dependência através da sua reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social; ⇒ Melhorar a qualidade de vida dos utentes;

Plano Anual de Atividades - 2025



Alcides



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Comemoração do Carnaval	⇒ Elaboração de máscaras de Carnaval; ⇒ Baile – convívio.	Março/2025	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Desenvolver a capacidade criativa; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar.
Comemoração do Aniversário da Associação C. R. C. Valdoarquense	⇒ Almoço - Convívio	Março/2025	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica dos Associados/Comunidade; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração da Páscoa	⇒ Elaboração de cestas com ovos da Páscoa; ⇒ Elaboração de um bolo da Páscoa; ⇒ Lanche – convívio.	Abril/2025	⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio – emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Dia da Liberdade	⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema ⇒ Convívio	Abril/2025	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos;
Jogos Tradicionais	⇒ Pretende-se com esta atividade realizar alguns jogos tradicionais da nossa região com os utentes. ⇒ Com esta atividade espera-se passar uma tarde ou manhã bem divertida com os utentes.	Abril/2025	⇒ Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos.
Festas Populares	⇒ Realização das Festas Populares anuais	Junho/2025	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem – estar;
Comemoração dos Santos Populares	⇒ Construção de arcos e balões para a decoração da instituição; ⇒ Concurso de quadras populares;	Junho/2025	⇒ Desenvolver as aptidões técnico – manuais dos idosos; ⇒ Desenvolver a capacidade lúdica; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas;

Plano Anual de Atividades - 2025



Amig



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

	⇒ Convívio.		⇒ Incrementar a participação activa dos idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Fomentar a criatividade, a imaginação e a improvisação; ⇒ Promover o conhecimento da cultura e das tradições.
Comemoração do Dia dos Avós	⇒ Leitura de uma história alusiva ao tema.	Julho/2025	⇒ Sensibilizar para os valores e desenvolvimento de competências: auto-estima, autoconceito, autoconfiança, autonomia; ⇒ Fomentar a criatividade e a imaginação.
Festas da Cidade	⇒ Realização das Festas da Cidade – artesanato e/ou Gastronomia	Julho/2025	⇒ Promover a gastronomia regional da Freguesia de Longomel; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
Festa de Angariação de Fundos	⇒ Realização da Festa de Angariação de Fundos para o Centro Comunitário.	Setembro/2025	⇒ Desenvolver a capacidade lúdica da Comunidade/Idosos; ⇒ Realizar atividades criativas e recreativas; ⇒ Incrementar a participação activa da população em geral e dos Idosos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar;
Comemoração do Dia do Idoso	⇒ Realização de um intercâmbio com outra IPSS e de um almoço – convívio.	Outubro/2025	⇒ Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos; ⇒ Contribuir para o enraizamento sociocultural; ⇒ Favorecer a interação grupal.
Comemoração do Dia Mundial da Alimentação	⇒ Elaboração de uma roda dos alimentos	Outubro/2025	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem-estar; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto-estima.
Comemoração do Dia Mundial da Diabetes	⇒ Sessão de esclarecimento acerca da Diabetes; ⇒ Exposição alusiva ao tema; ⇒ Visionamento de um filme/documentário alusivo ao tema; ⇒ Medição do Índice de Glicemia no Sangue.	Novembro/2025	⇒ Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; ⇒ Fomentar e discutir ideias e opiniões; ⇒ Desmistificar preconceitos; ⇒ Promover o bem-estar do idoso; ⇒ Implementar hábitos de vida saudável, tendo em vista o autocuidado e a auto-estima.

Plano Anual de Atividades - 2025

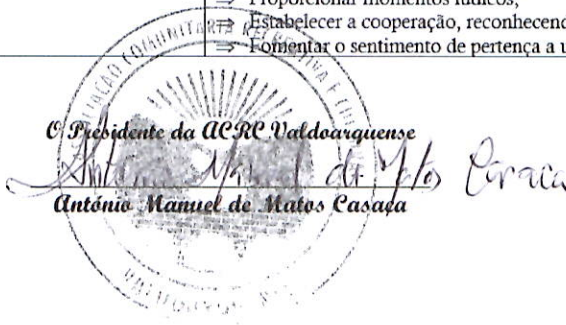


Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Comemoração do São Martinho	⇒ Realização de um Magusto; ⇒ Decoração da Instituição alusiva à quadra festiva; ⇒ Realização de um convívio.	Novembro/2025	⇒ Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências oriundos do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; ⇒ Promover o convívio e o bem-estar; ⇒ Desenvolver as capacidades ao nível do equilíbrio sócio emocional, das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.
Comemoração do Natal	⇒ Cânticos Natalícios; ⇒ Decoração da Instituição; ⇒ Realização de quadras e histórias alusivas à época para exposição na instituição e respectiva leitura das mesmas; ⇒ Festa de Natal para os utentes, familiares e funcionárias. ⇒ Lanche – convívio.	Dezembro/2025	⇒ Relacionar acontecimentos que os idosos experienciam; ⇒ Desenvolver a atenção e a memória; ⇒ Desenvolver o sentido da própria identidade; ⇒ Estimular a <u>inter</u> – relação humana e a integração social; ⇒ Favorecer o desenvolvimento <u>psico</u> – motor; ⇒ Desenvolver as capacidades artísticas e plásticas; ⇒ Possibilitar a relação de todos com todos, criando uma corrente afectiva; ⇒ Proporcionar o divertimento, o bem-estar, o convívio e a confraternização entre utentes, familiares e funcionárias; ⇒ Proporcionar momentos lúdicos; ⇒ Estabelecer a cooperação, reconhecendo o valor do trabalho em equipa; ⇒ Fomentar o sentimento de pertença a um grupo.

Presidente da ACRC Valdoarquense

António Manuel de Matos Casaca





QUADRO DO PESSOAL

2025



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

QUADRO DE PESSOAL – 2025

° UNIDADES	NOME	PERFIL	GRUPO PROFISSIONAL	TIPO DE VÍNCULO	% DE AFECTAÇÃO – VALÊNCIA C. DIA	% DE AFECTAÇÃO – VALÊNCIA SAD
1	Catarina Neves	PESSOAL TÉCNICO	Diretora Técnica	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Márcia Narciso	PESSOAL TÉCNICO	Animador	Contrato de trabalho a termo certo renovável	57%	43%
1	Celeste Matos	PESSOAL AUXILIAR	Cozinheira	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Pombinho	PESSOAL AUXILIAR	Ajudante de Cozinheira	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Anabela Prates	PESSOAL AUXILIAR	Motorista	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Rosália Prates	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de ~~Accão Directa~~ ~~Accão~~	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Carla Barreto	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes de ~~Accão Directa~~ ~~Accão~~	Contrato de trabalho sem termo	38%	62%
1	Luisa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Auxiliar de Serviços Gerais	Contrato de trabalho sem termo	57%	43%
1	Teresa Filipe	PESSOAL AUXILIAR	Ajudantes Familiar	Contrato de trabalho sem termo	0%	100%
0,25	Carolina Silva	PESSOAL TÉCNICO	Psicóloga	Protocolo ~~inter~~ institucional	18%	7%
0,25	Maria Marques	PESSOAL TÉCNICO	Fisioterapeuta	Protocolo ~~inter~~ institucional	18%	7%

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense
NIF - 502830379
Rua da Escola S/N
Vale do Arco
7400-460 Vale do Arco
Telefone - 242203317



Handwritten signature or mark.

MAPA DE INVESTIMENTOS

2025



Plano de Investimentos

Relativamente ao Plano de investimentos, transitam de 2024 os seguintes investimentos:

- a) Cobertura da varanda de 1º andar do edifício da sede
- b) 1ª fase de construção de cozinha, não tendo havido termino de nenhuma delas

Além desses que transitaram, em 2025 prevê-se os seguintes novos investimentos:

- a) Construção de casas de banho de apoio ao recinto de festas e para pessoas com mobilidade reduzida;
- b) Rampa de acesso para pessoas com mobilidade reduzida: edifício sede - casas de banho - recinto de festas;
- c) Renovação de iluminação interior com melhoramento em eficiência energética.
- d) Aquisição de iluminação exterior com melhoramento em eficiência energética.

Assim, fazendo depender de apoio comunitário e/ou camarário todas as obras a serem feitas, solicitamos a inclusão desta intenção de investimento nesta data, fazendo-a constar no orçamento e plano:

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS E FINANCIAMENTO 2025

INVESTIMENTOS	AUTO FINANCIAMENTO	SUBSÍDIOS		OUTROS FINANCIAMENTOS- a)	TOTAL
		PIDDAC	MUNICIPIO		
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS					
Terrenos e recursos					
Edifícios e out. Construções	25.800,00 €	0,00 €	60.200,00 €	0,00 €	86.000,00
Equipamento Básico	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	1,00 €
Equipamento transporte	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Ferramentas e utensílios	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Equipamento Administrativo	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Outros	1,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
TOTAL	86.000,00 €	0,00 €	17500,00 €	5000,00 €	26500,00 €

O valor previsional destas intervenções é de 86.000€, valor pendente do apoio comunitário e/ou camarário, sendo previsto 30% do valor em auto financiado no valor de 25.800€.



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2025

ORÇAMENTO 2025

Introdução

O Orçamento de 2025 da Associação está elaborado de acordo com legislação em vigor, estatutos e exigências das Entidades com as quais a Associação estabeleceu protocolos.

Consideramos que este orçamento apresenta fiabilidade pois a sua conceção foi efetuada de acordo com os seguintes pressupostos:

- 1- Foi efetuado com base nos elementos da contabilidade á data de 30/09/2024, pelo que a base dos valores apresentados não é empírica, mas sim fundamentada;
- 2- Em termos de rendimentos projetados os mesmos têm por base os montantes dos protocolos existentes e em vigor nesta data, mantendo-se para 2025, não havendo especulação. Os serviços prestados são baseados com base na faturação atingida em 2024 e princípio da continuidade;
- 3- Em termos de gastos gerais, e com base na contabilidade, teve-se em conta uma taxa de inflação na ordem dos 2,1%, estimada para 2025. Não se especula aumentos desproporcionais;
- 4- Em termos de gastos com pessoal os montantes orçamentados têm em linha de conta os salários de 2024, não se prevendo para além deste fato, aumentos salariais, para além da previsão de aumento da RMMG e tabela para o setor, que já por si traduz um aumento de 5% relativo a 2024, com um aumento da RMMG de € 50,00/colaborador/mês.



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2025

Assim e de acordo com estes pressupostos e metodologia, são apresentados em anexo os quadros orçamentais por centro de custo e o Orçamento Global da Associação para 2025



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2025

RENDIMENTOS

Síntese – quadro dos principais rendimentos estimados

		Total			
		Valor			
		Total 2025	CD	AD	ACDO
7	RENDIMENTOS	262.109,68	152.254,70	76.286,32	34.548,66
72	Prestações de serviços	117.136,79	53.746,08	47.839,76	15.550,95
	Quotas dos utilizadores-Mensalidades	101.585,84	53.746,08	47.839,76	0,00
	Mensalidades Centro de Dia	52.992,78	52.992,78	0,00	0,00
	Mensalidades Ap.Domiciliário	47.337,56	0,00	47.337,56	0,00
	Outros	1.255,50	753,30	502,20	0,00
	Bar sede e eventos desportivos e culturais	15.352,54	0,00	0,00	15352,54
	Quotizações e Joias	198,41	0,00	0,00	198,41
	Quotas Associados e inscrição	0,00	0,00	0,00	0,00
75	Subsídios, doações e legados à exploração	144.472,89	98.258,62	28.296,56	18.897,71
	Subsídios das entidades públicas	131.330,83	85.352,83	28.154,80	18.803,20
	ISS. IP - Acordos Cooperação	38.014,83	38.014,83	0,00	0,00
	Autarquia Local	90.516,00	45258,00	27154,80	18103,20
	Junta de Freguesia	2.800,00	2.080,00	1000,00	700,00
	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
	Doações e Heranças	12.669,52	12.669,52	0,00	0,00
	Do Estado -Benefícios Fiscais	472,54	236,27	141,76	94,51
	Consignação IRS	472,54	236,27	141,76	94,51
	Consignação 15% Iva	0,00	0,00	0,00	0,00
78	Outros rendimentos e ganhos	500,00	250,00	150,00	100,00
	Outros rendimentos e ganhos - Outros	500,00	250	150	100



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2025

GASTOS

Síntese – quadro dos principais gastos estimados

		Total			
		Valor Previsional			
		Total 2025	CD	AD	ACDO
6	GASTOS	62.290,49	147200,10	88126,53	25058,86
61	Custo Materias Consumidas	62.290,49	38620,11	23670,39	0,00
	Mercadorias	0,00	0,00	0,00	0,00
	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo	61.623,52	38206,58	23416,94	0,00
	Gén.alimentares, medic ^o e outros C. Dia	666,97	413,52	253,45	0,00
	Outros	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Forn. serviços externos	58.394,34	26.267,38	14.054,59	18.072,36
	Serviços especializados	12.590,67	5231,57	2518,13	4840,97
	Trabalhos especializados	10.637,68	4255,07	2127,54	4255,07
	Honorários	82,00	41,00	16,40	24,60
	Conservação e reparação	1.345,19	672,60	269,04	403,56
	outros	525,80	262,90	105,16	157,74
	Materiais	4.777,59	2388,79	955,52	1433,28
	Ferramentas e utensílios de desgaste rápido	3.250,64	1625,32	650,13	975,19
	Material de escritório	688,74	344,37	137,75	206,62
	Artigos para oferta	334,00	167,00	66,80	100,20
	outros materiais	504,21	252,11	100,84	151,26
	Energia e fluidos	28.531,05	13376,77	7886,48	7267,80
	Eletricidade	10.000,00	5000,00	2000,00	3000,00
	Combustíveis	7.470,89	747,09	2988,36	3735,44
	Água	2.661,77	1330,89	798,53	532,35
	Gás	8.398,39	6298,79	2099,60	0,00
	outros	0,00	0,00	0,00	1,00
	Deslocações, estadas e transportes	0,00	0,00	0,00	0,00
	Serviços diversos	12.495,03	5270,25	2694,46	4530,32
	Rendas e alugueres	0,00	0,00	0,00	0,00
	Comunicação	2.489,48	622,37	622,37	1244,74
	Seguros	886,23	221,56	221,56	443,11
	Contencioso e notariado	0,00	0,00	0,00	0,00
	Limpeza, higiene e conforto	8.585,99	4292,99	1717,20	2575,80
	Outros	533,33	133,33	133,33	266,67



PLANO DE ACTIVIDADES E ORÇAMENTO 2025

GASTOS

Síntese – quadro dos principais gastos estimados

63	Gastos com o pessoal	132.635,65	82234,11	50401,55	0,00
	Remunerações do pessoal	107.706,72	66778,17	40928,55	0,00
	Salários	80.308,45	49791,24	30517,21	0,00
	Subsídio de Férias	8.712,00	5401,44	3310,56	0,00
	Subsídio de Natal	8.712,00	5401,44	3310,56	0,00
	Premio isenção Horário	2.716,80	1684,42	1032,38	1,00
	Outros	7.257,47	4499,63	2757,84	0,00
	Encargos sobre Rem.	23.055,08	14294,15	8760,93	0,00
	Segurança Social	23.055,08	14294,15	8760,93	0,00
	Seguros de acidentes no trabalho e doenças	201,04	124,64	76,40	0,00
	Outros gastos com o pessoal	1.672,81	1037,14	635,67	0,00
	Formação/outros	1.672,81	1037,14	635,67	0,00
64	Gastos depreciação ativos	6.986,50	0,00	0,00	6986,50
68	Outros gastos e perdas	520,45	0,00	0,00	0,00
	Impostos	520,00	0,00	0,00	0,00
	Quotizações	0,00	0,00	0,00	0,00
	Outros não especificados	0,45	0,00	0,00	0,00
69	Gastos e perdas de financiamento	78,51	78,51	0,00	0,00
	Juros de financiamentos obtidos	78,51	78,51	0,00	0,00



Síntese – Demonstração Previsional dos Resultados por naturezas

Demonstração Previsional dos Resultados por naturezas				
ORÇAMENTO ANUAL 2025				
RENDIMENTOS E GASTOS	VALOR	CD	AD	ACDO
	TOTAL			
Vendas e serviços prestados	117.136,79 €	53.746,08 €	47.839,76 €	15.550,95 €
Subsídios, Doações e Legados	144.472,89 €	98.258,62 €	28.296,56 €	18.897,71 €
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas,.....				
Variação nos inventários da produção				
Trabalhos para a própria entidade				
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-62.290,49 €	-38.620,11 €	-23.670,39 €	0,00 €
Fornecimentos e serviços externos	-58.394,34 €	-26.267,38 €	-14.054,59 €	-18.072,36 €
Gastos com o pessoal	-132.635,65 €	-82.234,11 €	-50.401,55 €	0,00 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)				
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)				
Provisões (aumentos/reduções)				
Imparidade de investimentos não depreciáveis				
Aumentos/reduções de justo valor				
Outros rendimentos e ganhos	500,00 €	250,00 €	150,00 €	100,00 €
Outros gastos e perdas	-520,45 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos	8.268,74 €	5.133,11 €	-11.840,21 €	16.476,30 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-6.986,50 €	0,00 €	0,00 €	-6.986,50 €
Imparidade de investimentos depreciáveis	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento..)	1.282,24 €	5.133,11 €	-11.840,21 €	9.489,80 €
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Juros e gastos similares suportados	-78,51 €	-78,51 €	0,00 €	0,00 €
Resultado antes de impostos	1.203,73 €	5.054,60 €	-11.840,21 €	9.489,80 €
Imposto sobre o rendimento do período	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Resultado líquido do período(positivo)	1.203,73 €	5.054,60 €	-11.840,21 €	9.489,80 €

Vale do Arco, 29 de novembro de 2024

O Presidente da Direção



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense
Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379
Rua da Escola, s/n.º, Vale do Arco - 7400-460 Longomel

PARECER

DO CONSELHO FISCAL

Vale do Arco, 29 de novembro de 2024

Dentro das competências que lhe são atribuídas pelos Estatutos desta Associação, e após ter reunido os seus membros no dia 29 de novembro de 2024, com vista à análise do plano de atividades e Orçamento para o ano de 2025, por iniciativa da Direção da Associação, este órgão apresenta a esta Assembleia-geral o seu parecer sobre as mesmas, que é o seguinte:

De acordo com a análise efetuada aos mapas e relatório que compõe o Plano de atividades e Orçamento para 2025, e de acordo com explicações dadas pela Direção da Instituição, este órgão é unânime em aprovar e propõe à Assembleia-geral que sejam aprovadas estas mesmas peças Orçamentais e Plano.

Assinaturas

*João Paulo NEVES Pereira
Luís Miguel Matos Pereira Borrego
Fernando Manuel Lopes Cerebras*



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense

Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379

Rua das escolas -7400-460 Vale do Arco * Matricula 2.157 de 20.08.2006

82

João Tomás Gonçalves Neves
gr

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

Ata da Assembleia Geral N.º 3/2024

Ao vigésimo nono dia do mês de novembro do ano de dois mil e vinte e quatro, pelas dezoito horas e trinta minutos, reuniu a Assembleia Geral desta Associação, em sessão ordinária, tendo a mesa sido constituída pelo 1.º Secretário da Assembleia Geral, João Tomás Gonçalves Neves, pelo Presidente do Conselho Fiscal, João Paulo Neves Praia, pelo Presidente da Direção, António Manuel de Matos Casaca e pelo Tesoureiro, Luís Filipe Grilo Neves com a seguinte ordem de trabalhos: -----

Ponto Um – Informações da situação atual da Associação; -----

Ponto Dois – Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025, de acordo com a alínea c) do artº 26.º dos Estatutos; -----

Ponto Três – Outros assuntos; -----

A Assembleia teve o seu início pelas dezanove horas, pois não estavam à hora marcada, presentes, pelo menos metade dos associados com direito a voto, de acordo com o disposto no n.º 1 do artigo 28.º dos estatutos da Associação. João Tomás Gonçalves Neves, Secretário desta Assembleia, em representação da Presidente da mesma, Daniela Isabel Martins Neves, ausente inesperada por motivos profissionais, solicitou aos presentes que se voluntariassem para a realização da Ata, tendo-se disponibilizado para secretariar a associada Catarina Isabel Marques Neves, sócia n.º 181 não havendo da parte da Assembleia Geral qualquer obstáculo. -

Antes de iniciar a ordem de trabalhos o Secretário da Assembleia Geral agradeceu a presença dos presentes. -----

A anterior ata da Assembleia Geral N.º 2/2024 foi lida pelo Secretário da Assembleia Geral, João Tomás Gonçalves Neves, a qual não foi questionada pelos presentes. -----

Relativamente ao Ponto Um da ordem de trabalhos o Secretário da Assembleia Geral, a presidir a atual Assembleia, deu a palavra ao do Presidente da Direção, emitindo este uma mensagem a ser incluída na íntegra no dossier PAO 2025. -----

Relativamente ao Ponto Dois da ordem de trabalhos o Secretário da Assembleia Geral deu a palavra ao Tesoureiro desta Associação, Luís Filipe Grilo Neves para apresentação e explicação do plano de atividades para o ano de 2025, do Plano de Ação detalhado para o ano de 2025, e do Orçamento para o exercício de 2025. -----

Questionando os presentes acerca de dúvidas que a exposição da documentação possa ter suscitado, documentação esta também já publicada no sítio institucional da Associação, e não havendo questões colocadas, o Secretário da Assembleia solicitou a apresentação e leitura do parecer do Conselho Fiscal acerca dos mesmos, tendo o mesmo sido lido, emitindo parecer favorável aos documentos apresentados nesta Assembleia, anexos à presente ata. -----

Estando reunidos os pressupostos, de seguida, o Secretário da Assembleia colocou à aprovação, sendo todos os documentos aprovados por unanimidade pelos presentes na sala. -



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense

Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379

Rua das escolas -7400-460 Vale do Arco * Matricula 2.157 de 20.08.2006

LIVRO DE ATAS DA ASSEMBLEIA GERAL

No terceiro e último ponto da ordem de trabalhos, foi apresentada aos presentes a lista de sócios que depois de notificados para efetuar o pagamento das quotas em atraso desde o ano de 2018 até 2023 inclusive, ao abrigo do artigo 12, n.º 4 dos Estatutos desta Associação, não o efetuaram e desistiram, especificamente ao abrigo da alínea d) os sócios n.º 53, 150, 190, e 247 da alínea e) os sócios n.º 187, 313 e 149. Colocado este assunto a deliberação e depois de analisada a presente lista, foi decidido por unanimidade a demissão ao abrigo do artigo 12, n.º 1, alínea c) e n.º 4.ª "ex-vi" e artigo 13., n.º 2.-----

Eram dezanove horas e cinquenta e sete minutos, quando o Secretário da Assembleia Geral, a presidir a presente Assembleia por não haver mais nada a tratar deu a Assembleia Geral Ordinária n.º 3/2024 por terminada, da qual se lavrou a presente ata, constituída pelas folhas 82 a 83 do livro, que vai ser assinada pelo próprio e por mim Catarina Isabel Marques Neves que a secretariei. -----

João Tomás Gonçalves Neves

Catarina Isabel Marques Neves



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense
Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379
Rua da Escola, s/n.º, Vale do Arco - 7400-460 Longomel

CONVOCATÓRIA

CONVOCATÓRIA N.º 04/2024

Vale do Arco, 15 de novembro de 2024

Assembleia - Geral Ordinária

De acordo com o que me confere o estipulado na alínea c) do Art.º 26º e na alínea c) do nº 1 do art.º 31º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense a reunir em Sessão ordinária, na sua sede, no dia 29 de novembro de 2024, pelas 18 horas e 30 minutos, tendo como pontos:

Um – Informações da situação atual da Associação;

Dois – Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025;

Três – Outros assuntos de interesse;

Se à hora mencionada não existir “quórum” a Assembleia-geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o nº 1 do Art.º 28º dos estatutos.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Daniela Isabel Martins Neves)

Detidos em flagrante

Numa semana, GNR deteve 11 pessoas e registou mais de uma centena de infrações relacionadas com o trânsito

Ecos do Sor
ecosdosor.ri@gmail.com

O Comando Territorial de Portalegre da GNR informa, em nota de imprensa que, para além da sua atividade diária, levou a efeito um conjunto de operações, no distrito de Portalegre, na semana de 4 a 10 de novembro, que visaram a prevenção e o combate à criminalidade violenta, fiscalização rodoviária, entre outras. Durante este período, a GNR deteve 11 pessoas em

flagrante: sete por condução sob influência do álcool e três por condução sem habilitação. Ainda em relação ao trânsito, foram detetadas 112 infrações, das quais se destacam: 78 por excesso de velocidade; 12 relacionadas com iluminação ou sinalização; Dez por falta ou incorreta utilização do cinto de segurança e/ou sistema de retenção para crianças; Nove por falta de inspeção periódica, e três por falta de seguro de responsabilidade civil.

GNR regista oito acidentes nas estradas do distrito

No que diz respeito à sinistralidade, foram registados oito acidentes dos quais resultaram três feridos leves. No campo da fiscalização geral, a GNR revela que emitiu oito autos de contra-ordenação relativos à proteção da natureza e do ambiente. Neste período, e como é hábito, a GNR levou a efeito diversas ações de sensibilização junto da população do distrito de Portalegre. Realizou 26 ações no âmbito



do programa "Escola Segura", tendo sido sensibilizadas 1.465 pessoas da comunidade escolar; 23 ações no âmbito do programa "Idosos em Segurança",

tendo sido sensibilizados 315 idosos e, por fim, oito ações no âmbito do programa "Comércio Seguro", nas quais sensibilizou 94 comerciantes.

Local

Exercício militar Tauros24 passa por Ponte de Sor

A Brigada Mecanizada do Exército realiza, até dia 29 de novembro, o exercício militar Tauros24 que, de acordo com fonte do Município, se desenrola entre Ponte de Sor, Bemposta e o Campo Militar de Santa Margarida. São, pois de esperar, por estes dias, movimentos desta força militar nas estradas e espaços públicos da cidade.

geracional da Clave do Sor, e a Orquestra de Harmónicas de Ponte de Sor. A iniciativa foi organizada pela Casa dos Avós, tutelada pela Associação de Solidariedade Social de Ponte de Sor e contou com o apoio do Município local.

CAC acolheu debate sobre problemas que afetam as mulheres trabalhadoras

Organizado pela CIMH - Co-

missão para a Igualdade entre Mulheres e Homens da CGTP-IN, o auditório do Centro de Artes e Cultura acolheu na passada sexta-feira um debate subordinado ao tema "Riscos Psicossociais e Saúde Mental: prevenir e tratar". A iniciativa, inseriu-se no ciclo de debates temáticos em torno de problemas que afetam as mulheres trabalhadoras e serviu também como forma de assinalar os de existência desta estrutura sindical. A iniciativa deu especial atenção à realidade e aos problemas

sentidos pelas mulheres trabalhadoras do distrito de Portalegre, contou com dois painéis de discussão com a participação de oradores convidados e um período, no final de cada painel, para discussão de cada tema abordado. A iniciativa começou, cerca das 10h30 da manhã, com uma intervenção da coordenadora da União de Sindicatos do Norte Alentejano, Helena Neves, e terminou ao final da tarde com uma comunicação de Fátima Messias, da CIMH.

Despiste na EN2 faz um ferido grave

Um despiste, seguido de incêndio da viatura, ocorrido na EN2, perto da localidade de Cansado, fez um ferido grave, uma mulher de 54 anos. O acidente ocorreu ao início da tarde de dia 12 de novembro. Segundo conseguimos apurar, o sinistro ocorreu ao km 433 da EN 2, que liga Ponte de Sor a Montargil.

PUBLICIDADE

Orquestra de Harmónicas assinala 82.º aniversário

A Orquestra de Harmónicas de Ponte de Sor prepara-se para assinalar o seu 82.º aniversário. Como todo os anos acontece, executantes e convidados vão reunir-se à mesa de um restaurante local na noite de dia 30 de novembro e como manda a tradição, faça chuva ou frio, à meia-noite vão sair pelas ruas da cidade entoando o Hino da Restauração. Que os pontesorenses saibam acolher, mais uma vez, esta verdadeira embaixatriz de Ponte de Sor, merecedora da nossa simpatia e reconhecimento.

III.º Encontro de Cantares

da Casa dos Avós

O Teatro-Cinema Municipal foi palco, na tarde do passado sábado, dia 16 de novembro, do III.º Encontro de Cantares da Casa dos Avós. Participaram na iniciativa, os grupos: Brisa do Tejo, CantAlagoa, Casa dos Avós, Grupo Inter-



Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense
Instituição Particular de Solidariedade Social * NIPC: 502830379
Rua da Escola, s/n.º, Vale do Arco - 7400-460 Longomel

Assembleia Geral

Convocatória

CONVOCATÓRIA N.º 04/2024

Vale do Arco, 15 de novembro de 2024

Assembleia - Geral Ordinária

De acordo com o que me confere o estipulado na alínea c) do art.º 26.º e na alínea c) do n.º 1 do art.º 31.º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense a reunir em Sessão ordinária, na sua sede, no dia 29 de novembro de 2024, pelas 18 horas e trinta minutos, tendo como pontos:

Um - Informação da situação atual da Associação;

Dois - Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025;

Três - Outros assuntos de interesse.

Se à hora mencionada não existir "quórum", a Assembleia Geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o n.º 1 do Artigo.º 28.º dos estatutos.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Daniela Isabel Martins Neves)



CENTRO COMUNITÁRIO
NOSSA SENHORA
DA OLIVEIRA

Assembleia Geral

Convocatória

Nos termos do n.º 1 do artigo 18.º do Decreto-Lei n.º 22A/2021 de 17 de março de 2021 e do n.º 2 do artigo 30.º dos Estatutos da Associação Centro Comunitário Nossa Senhora da Oliveira, convoco a Assembleia Geral desta Associação, para reunir em sessão ordinária no Centro Comunitário Nossa Senhora da Oliveira, sito na Rua Manuel Nunes Marques Adegas, n.º 32 em Longomel, no dia 29 de novembro de 2024, pelas 18 horas, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

Ponto 1: Apreciação e votação do Programa de Ação e do Orçamento para 2024;

Ponto 3: Outros assuntos de interesse da Associação.

A Assembleia Geral reúne à hora marcada nesta convocatória, se estiver presente mais de metade dos associados com direito de voto ou meia hora depois com qualquer número de presentes.

Longomel, 11 de novembro de 2024

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Filipe Marcos Zurhausen Vaz Pinto



A UNIÃO DE FREGUESIAS DE PONTE DE SOR, TRAMAGA E VALE DE AÇOR APOIA O DESPORTO E CULTURA

QUINZENÁRIO REGIONALISTA

Ecos do Sor

LOUVOR DE MÉRITO JORNALÍSTICO E EMPRESARIAL DA COMUNICAÇÃO SOCIAL REGIONAL E LOCAL

Autorizado a circular em invólucro fechado de
plástico Autorização/Autorization
n.º DE93252006 do MPC3.
Pode abrir-se para verificação postal

DIRETOR: ALBERTO PORFÍRIO TAPADAS - ANO 69 - N.º 1716 - 19 NOVEMBRO DE 2024 - ASS. ANUAL 20 EUROS - NÚMERO AVULSO 1EURO

Aeronave de grande porte no Aeródromo para manutenção

O primeiro de muitos



Um Air Bus A 320 per-
maneceu no Aeródro-
mo Municipal durante

uma semana onde foi
alvo de trabalhos de
manutenção. A aterra-

gem da aeronave, a 8
de novembro, marcou
o arranque de atividade

da empresa
Aeromec, sediada
em Ponte de Sor



MÁRMORES E GRANITOS
DO SÔR

Zona Industrial Salgueirinha
Lote 25 - Rua 15
7400-201 Ponte de Sor

www.marmoresdosor.pt

■ info@marmoresdosor.pt

242 206 781

934 486 548

A transformar pedra com simpatia e confiança!



BAIRRO
DA SAÚDE

A Farmácia Matos Fernandes está
mais próxima dos utentes em:

www.bairrodasaude.pt

PUBLICAÇÕES
PERIÓDICAS

TAXA PAGA
PORTUGAL
PONTE DE SOR

IGREJA

**10 milhões
de estrelas**

pág. 2

LOCAL

**Exercício militar
Tauros24**

pág. 6

LOCAL

**Misericórdia
premiada
pela EDP**

pág. 9

ÓBITO

**Faleceu advogado
Prates Miguel**

pág. 16

LOCAL

**Geração
depositário**

pág. 16

DESPORTO

**- Futebol: EFC
vence Taça
- Futsal: Vitória em
Ferreira do Zêzere
- Padel: GEPS
vice-campeão**

pág. 11

NECROLOGIA



**Luísa Rosa
Baptista Cordeiro**

N.a. 15-06-1937 F.a. 18-11-2024

A Família participa o seu falecimento no dia 18 de Novembro em Portalegre onde se realizou o funeral no dia seguinte. Agradece a todas as pessoas que acompanharam a sua ente querida à última morada.

Agência Funerária Marmelo, Lda.
Tlm.: 964 010 717 (Chamada para a rede móvel nacional)



Pratos regionais Cozido às quartas-feiras

Bairro de N.º Sr.º dos Remédios, 7
6040-126 Gavião

Telef.: 241 632 439

Tlm: 967 002 912 | 966 188 164



Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

1000 N.º 20 - (antiga) - Rua de D. João de Sá, 10 - 6040-126 Gavião (Portalegre)
Tlm: 964 010 717 (Chamada para a rede móvel nacional)

CONVOCATÓRIA

CONV. N.º 04/2024

Valer do Arco, 15 de Novembro de 2024

Assembleia - Geral Ordinária

De acordo com o que me confere o estipulado na alínea c) do Art.º 26º e na b) do n.º 1 do art.º 31º dos Estatutos desta Instituição, convoco a Assembleia Geral da Associação Comunitária, Recreativa e Cultural Valdoarquense a reunir em Sessão ordinária, na sua sede, no dia 29 de novembro de 2024, pelas 18 horas e 30 minutos, tendo como pontos:

- Um - Informações da situação atual da Associação;
- Dois - Apreciação e votação do Orçamento e Programa de Ação para o ano de 2025;
- Três - Outros assuntos de interesse;

Se à hora mencionada não existir "quórum" a Assembleia-geral terá início trinta minutos depois, de acordo com o n.º 1 do Art.º 28º dos estatutos.

A Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Assinatura ilegível)
Daniela Isabel Martins Neves



Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão Convocatória

António Rovisco Piedade Ferrão, Presidente da Mesa da Assembleia-Geral da Santa Casa da Misericórdia de Alpalhão, vem, nos termos do disposto na alínea c) do n.º 2 do artigo 22º do respectivo Compromisso, convocar todos os irmãos, para participarem na Assembleia Geral Ordinária a realizar no dia 28 de Novembro de 2024 (Quinta-Feira), nas instalações do "Lar de Idosos da SCM de Alpalhão", com início às 20,30 horas, com a seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1º - Leitura e aprovação da ata da anterior reunião da Assembleia Geral;
- 2º - Apreciação, discussão e aprovação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano 2025;
- 3º - Outros assuntos de interesse para a Irmandade.

Nos termos do n.º 1 do artigo 24º daquele Compromisso, a Assembleia-Geral reunirá à hora marcada se estiver mais de metade dos Irmãos com direito a voto, ou meia hora depois, com qualquer número de presentes.

Conforme na alínea b) do n.º 2 do artigo 22º do respectivo Compromisso os documentos constantes da ordem de trabalhos estarão acessíveis para consulta dos Irmãos, na sede da Instituição, assim como no sítio institucional.

Alpalhão, 14 de Novembro de 2024
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
(Assinatura ilegível)
António Rovisco Piedade Ferrão



Santa Casa da Misericórdia de Arronches

Convocatória

CARLOS MANUEL CASCALHEIRA RODRIGUES, PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL DA SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DE ARRONCHES, convoca, todos os irmãos, nos termos do respectivo Compromisso, para a ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, que terá lugar no próximo dia 4 de Dezembro de 2024, pelas 18.00 horas, na Unidade de Cuidados Continuados da Santa Casa da Misericórdia de Arronches, sita no Bairro de Santo António, em Arronches, com a seguinte ordem de trabalhos:

- Ponto 1 - Aprovação Orçamento e Plano de Atividades 2025;
- Ponto 2 - Outros Assuntos de Interesse.

De acordo com o artigo 24º, a Assembleia Geral reúne à hora marcada na convocatória, se estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto, ou 30 minutos depois, com qualquer número de presenças, desde que tal seja determinado na convocatória.

Arronches, 19 de Novembro de 2024
O Presidente da Assembleia Geral
(Assinatura Digital)
Carlos Manuel Cascalheira Rodrigues

aprova
SOLUÇÕES DE CREDITO

FAÇA A RENEGOCIAÇÃO DO SEU CREDITO HABITACIONAL
SEM CUSTOS!

FALE CONNOSCO!

ANDREIA BARRETO - CARLA DE NUNES
GESTORAS DE CLIENTES
+351 961 655 775 *CHAMADA PARA A REDE MÓVEL NACIONAL
andreiabarreto@aprova.pt | www.aprova.pt
Instituição de Crédito Regulada nº 0000799, controlada pela Banca do Portugal

ALAIN AFFLELOU Óptico

02º E 03º
PAR DE ÓCULOS
POR MAIS 1€*

03º PAR, PARA SI
OU PARA OFERECER

PORTALEGRE - R. General Conde Jorge de Avilez, 6 ☎ 245 906 212

BAIXA DE PREÇO

350 000€

COMERCIO

280 000€

MORADIA T2

A SUA CASA MORA AQUI!

PREDI ED
IMOBILIÁRIA
PORTALEGRE

Natal Mágico no Crato

16 a 29 de dezembro Jardim Municipal

Pista de gelo, Pátio das Fadas, Comboio de Natal e Carrossel são algumas das surpresas que estão à sua espera, num espaço que tem zona dedicada à venda de produtos locais.

CRATO

ctt

Publicações Periódicas

SEMANARIO

N.º 894

20 NOV 2024

€ 1,20 IVA incl.

Director: Manuel Isaac Correia

Telex: 295 505 062

email: jornalaltoalentejo@gmail.com

www.jornalaltoalentejo.sapo.pt

www.facebook.com/altoalentejoinformacao

alto alentejo

A informação terra a terra

Feliz Natal
Boas Festas

A CASA MORA AQUI

ESTA
SEMANA

ALTER

Humor, música e poesia
no palco do Cinetêatro

ARRONCHES

Festival "Terras Sem Sombra"
Estádio Municipal com novo relvado

CAMPO MAIOR

S. Martinho solidário

CASTELO DE VIDE

Museu de Garcia d'Órta
nas antigas Termas

CRATO

Festival das Sopas
no Agrupamento de Escolas

DISTRITO

Alto Alentejo: Um caso de sucesso
na aplicação dos fundos comunitários

ELVAS

Workshop sobre turismo noturno

CAVIAO

Calceteiros de Gúfete

MONTEFORTE

S. Martinho festejado
com toda a comunidade

NISA

"Nascer em Nisa" beneficia mais
cinco famílias

PONTE DE SOR

Brigada Mecanizada
realiza exercício TAURUS24

PORTALEGRE

"Passeando na História"
ESS celebra 52 anos

Castelo de Vide

100 anos das Águas com 10 milhões de investimento



Crato

Barragem do Pisão

CIMAA aprova lançamento de concurso público para estudo da nova aldeia

Alter

Novo Skate Park reforça diversidade desportiva no concelho



Portalegre

Ninhos de vespa asiática por todo o lado

Campo Maior

Homem em prisão preventiva por mandar incendiar carro de ex-namorada

Estremoz

Construção da variante de Estremoz do IP2 avança

Marvão - São Salvador da Aramenha



Nova extensão de saúde abre portas

Campo Maior



Primeiro FUTalegre da época